

# EXE NEWSPAPER

## 会社・イベントの紹介

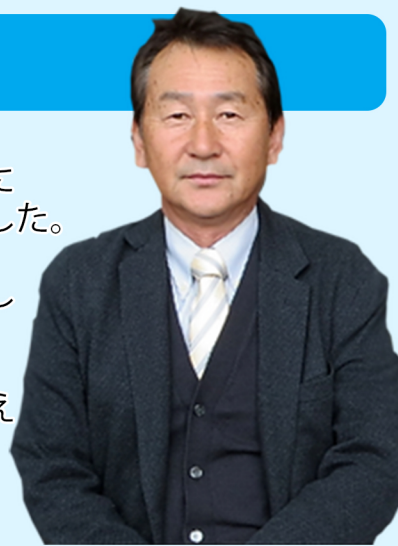
皆さんこんにちは！エグゼ広報誌も31回目を迎えました！！  
 今年は、コロナ五類移行という事もありコロナ前の日常が戻ってきた  
 一年でした。心身共に“整えて”2024年も頑張りましょう！！ **株式会社エグゼ**



## <エグゼグループ代表挨拶>

弊社にとって、本年は非常に変化のある年でした。  
 コロナも2類から5類緩和され、その影響でコンビニ業界も売り上げ面で、各店とも増加に  
 転じた事、また、この影響で人の流れが増大して、全ての分野で明るい兆しが見えてきました。  
 来季もコンビニ業界と共に、弊社も売り上げの予想は5%の上昇と見込んでおります。  
 しかしながら、ガソリン価格の上昇、電気料金の増加等により、ほぼ全ての物価が上昇し  
 ています。それに加えて、国策による税金の負担の上昇等からくる負担が、庶民の生活を  
 実質的に苦しくさせている現状もあります。  
 このような状況の中、弊社は創由来季で29年になり、令和7年には創立30周年を迎え  
 ます。来年も皆様方の益々のご協力のもと、皆様の活躍と弊社にとっても素晴らしい年にな  
 ることを祈念して、代表挨拶とさせていただきます。

株式会社エグゼ 代表取締役 太田 嘉隆



## レクリエーション同好会

### 4年ぶりのレクリエーション同好会

コロナの影響もあり、約4年ぶりのレクリエーション同好会開催！！  
 神栖市、鹿嶋市の5つの店舗から従業員さんが参加してくださりました。  
 鹿島ボウルにて久々のボーリングに皆さんとても楽しそう！！様々な景品も用意  
 され、皆さんどんな景品を貰ったのでしょうか？😊  
 身体を動かすと心身共に刺激され、ストレス解消にもなります🎮  
 風邪にも負けない元気な身体で今季も乗り切っていきましょうp(^\_^)q



### エグゼ納涼祭 in 鹿島セントラルホテル

今年はコロナが5類に移行という事もあり、久しぶりにエグゼで納涼祭を開催しました！場所は鹿島セントラルホテル。少しずつですが、コロナ前の生活に戻りつつある中、とても有意義な時間を過ごす事が出来ました。油断はせず、これからも体調管理をしつつ、過ごしていきたいものですね♪

### エグゼオープン2023 ノースショアカントリークラブ

今年の夏は残暑が続き、9月の後半でありましたが暑い中でのゴルフとなりました。しかし午後からは涼しい風も吹いてくれたので、前半とは違ったコンディションで挑む事が出来たのもよかったですね！  
 次回開催に向けて体力作りを意識しながら、しっかりと練習に励んでいきたいですね！

### 第二回セブンイレブンレジ接客コンテストin取手

優勝は神栖稲荷店 長谷 亜矢子さんでした！  
 <長谷さんから一言>  
 2回目の接客コンテストに参加、大会参加予定が当初8名でしたが、諸事情により鹿嶋DOからは私含めて2名の参加となり事実上一騎打ちでした。どれだけ経験しても毎回緊張しますが、前回の反省点も含め、担当OFCの森井さんに助言を頂きながら猛練習を重ね今回も1位を獲得する事が出来ました。2回目でもとても嬉しかったです。福島茨城ZO大会は来年3月に福島の郡山で開催される予定です。この大会でも私らしさを発揮出来るように練習を重ね、入賞目指して頑張っていきます。応援宜しくお願い致します！

### エグゼ忘年会in亀の井ホテル

今年も開催しました、エグゼの忘年会！開催場所は亀の井ホテルさんでした！忘年会には、「その年の苦勞を忘れる」という意味があります。エグゼ社員によるミニゲームやビンゴ、そして美味しい料理を食べながら今年の苦勞を皆んなで労いました。来年も良い一年であるといいですね♪

### オーナー懇親会

6月にオーナー懇親会が千葉の幕張メッセで開催されました。前回の開催から15年以上経過しており、かつてのオーナー懇親会は部屋のホテルで行われていたとか。今では加盟店数も桁違いにふえ、ゾーン毎に別れての開催となりました。ジャパン取締役の方々のお話や、永松社長と記念写真、美味しい料理等有意義な時間を過ごす事が出来ました

### 新型ランドクルザー納車

注文から約2年半、遂にランクルが納車！人も荷物も沢山積めて、ゴルフやお出かけにもってこい♪三列目のシートは電動で格納できて楽チン♪ただ大き過ぎて乗り降りが大変です泣

### 第三次サウナブーム到来

皆さんサウナは利用した事ありますか？1990年第二次サウナブームから数十年経ち2019年に放送された「サ道」をきっかけに“ととのう”という言葉が世に浸透。そこから再びブームが到来しました🎉

Q.とどのうって何？  
 サウナー水風呂→外気浴を3セットほど繰り返した後に得られる「深いフレッシュ感で満たされる状態」の事でサウナで期待できる効果は様々あり、血行促進肌の保湿効果、新陳代謝の促進、やせ体質肩こり腰痛解消、自律神経の改善、心疾患リスク低減疲労回復、安眠効果など、たくさんの効果が期待できます！

### エグゼG7-11各店所在地

- 神栖一丁目店 (神栖市神栖1-9-1)
- 鹿嶋宮中店 (鹿嶋市宮中3-1-12)
- 神栖息栖稲荷店 (神栖市息栖2885-258)
- 鹿嶋平井店 (鹿嶋市平井1128-429)
- 神栖済生会病院前店(神栖市知手中央7-3405-256)

### 中野のおすすめサウナ

お勧めサウナはかりんの湯(香取市)で好きなアーティストの影響でサウナにハマって、今では週1-2で色々な所に行ってます。頭がふわふわとするような「ととのい」が癖になります。全国の有名なサウナに行ってグッズを集めるのも趣味です。

### 正社員&準社員募集!

【給与】190,000円～(年齢・経験に応じ変動有り)  
 【時間】実働8時間 (休日) 週休2日制  
 【勤務地】神栖・鹿嶋市内各店舗  
 【待遇】賞与年2回、昇給年1回、社会保険完備  
 有給付与及び消化、退職金制度有り  
 【福利厚生】忘年会etc